



Jornal do Dador

(A.D.S.B.B.)

Associação de Dadores de Sangue
da Baixa da Banheira

N.º 30 — Edição trimestral

Inauguração da Nova Sede

A inauguração da nossa **Nova Sede Social**, decorreu durante o mês de Junho, simultaneamente com o nosso XV aniversário e foi composta por três importantes eventos.

No dia 02 de Junho, organizámos como forma de homenagem, um almoço convívio com a presença das entidades oficiais, empresários e particulares que tornaram possível a realização desta obra.

No dia 10 de Junho, realizámos a primeira colheita de sangue no nosso **Salão Nobre**, recebendo assim com toda a dignidade os dadores de sangue.

No dia 24 de Junho, procedemos à inauguração oficial da nossa Nova Sede Social e festejámos o XV aniversário, uma vez mais com a presença das entidades oficiais, convidados, associações congéneres, movimento associativo e associados da nossa Associação.



Faleceu no passado dia 25 de Junho o nosso companheiro **António José Quintano**.

A nossa Associação ficou mais pobre com o desaparecimento prematuro de um querido amigo e colega dirigente.

António José Quintano, exercia à data do seu falecimento o cargo de 1º secretário da Assembleia Geral da A.D.S.B.B., função que vinha desempenhando desde 2005.

Nosso associado desde 8 de Maio de 1994, tinha actualmente o nº 181.

Natural de Évora, nascido a 7 de Março de 1953, o António José era funcionário público e exercia as suas funções nos serviços gráficos da C.M.M. sendo o responsável por parte da nossa Associação pela impressão do Jornal do Dador.

Era dador de sangue e pertencia ao grupo de dadores por aférese deslocando-se por esse motivo várias vezes ao I.P.S. para efectuar a sua dádiva.

À família enlutada, com um forte abraço de todos nós, endereçamos os mais profundos sentimentos.



2 – JORNAL DO DADOR

Recolhas de Sangue

A nossa Associação e o Instituto Português do Sangue, efectuarão recolhas nos próximos meses de Outubro, Novembro e Dezembro de acordo com o seguinte calendário:

Baixa da Banheira

04-11-2007

25-11-2007

16-12-2007

V. Amoreira

11-11-2007

Alhos Vedros

18-11-2007

Moita

09-12-2007

Gaio Rosário

20-10-2007

AVISO:

A partir de Junho de 2007, todas as colheitas a realizar na Baixa da Banheira, serão efectuadas no Salão Nobre da Nova Sede Social.

**SINTA-SE MELHOR
CONSIGO MESMO
DÊ SANGUE**

Ficha Técnica

Propriedade: Associação de Dadores de Sangue da Baixa da Banheira.

Av. Capitães de Abril nº 23, 2835-022 Baixa da Banheira.

Tel. 212020139 Fax: 212025440

E-mail: dadores-sangue@sapo.pt

Impressão: Câmara Municipal da Moita

Índice

Calendário de recolhas	2
Ficha técnica	2
Cantinho Histórico	3
Soluções passatempos	4
Convívio de dadores	5
Cicloturismo	5
Inauguração Sede Social	6
Organigrama	9
Passatempos	11
Culinária	12

A Associação de Dadores de Sangue da Baixa da Banheira deseja a todos os associados um **Feliz Natal** e um **próspero Ano Novo**.

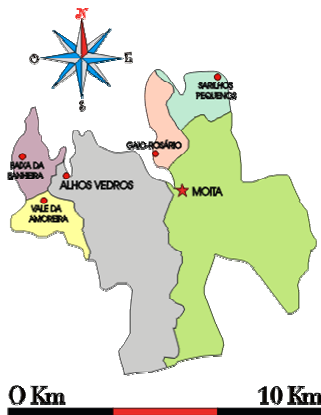


Cantinho Histórico



Sarilhos Pequenos é uma pequena freguesia, criada em 1984, próxima de um esteiro do rio Tejo. Integrada no concelho da Moita, faz divisão administrativa a oeste com o

Gaio-Rosário e a Sul com a Moita, ocupando uma área de cerca de 212 hectares. Com provável origem no século XVI, o núcleo urbano de Sarilhos Pequenos, organiza-se em função do esteiro. Tem como principais actividades agrícola e salineira, para além de algumas fainas ribeirinhas, de pesca e canoagem. Tem toda a estrutura própria de uma povoação ribeirinha.



A malha Urbana de Sarilhos Pequenos em estrela, com as ruas a desembocar num largo central e com o rio nas traseiras, tinha por função proteger as casas dos ventos desagradáveis de norte. Por outro lado, é notória a existência de ruas/caminhos que acabam radicalmente em portões de quintas, nas salinas, na área de embarque e no estaleiro naval. Uma das unidades confinantes com Sarilhos Pequenos, a Quinta do Esteiro Furado, tem uma relação muito directa com o aglomerado na estrutura de caminhos rurais e nas actividades económicas assentes na exploração das salinas. Esta casa agrícola, em decadência, tem

uma notável implantação, ao fundo de um pequeno esteiro, organizada em pátio, onde se destaca a capela de S. Giraldo, fundada em 1600, e uma torre, tipo senhorial abastardada, que trazem a insígnia da Ordem de Santiago, traduzindo a tutela desta Ordem sobre o território. Na sua grandiosidade, ainda hoje podemos ver o que resta do palácio, das levadas de água, do moinho de maré e do porto privado onde os produtos eram embarcados para Lisboa.



O Estaleiro de Sarilhos Pequenos deve ascender ao século XIX. O seu actual proprietário, Jaime Ferreira da Costa, tomou posse dele em 1944. Oriundo de Pardilhó, freguesia do concelho de Estarreja, distrito de Aveiro, Mestre Jaime descende de uma família de mestres de estaleiro e orgulha-se de no seu estaleiro terem sido recuperadas embarcações como o varino Afonso de Albuquerque, o varino da



Câmara Municipal do Seixal e, construído de raiz, o iate do Sado, o Setubalense. Nos tempos áureos das décadas de 40 e 50 chega-

ram a trabalhar aqui mais de cinquenta homens, entre calafates, carpinteiros de machado e serradores. Estes profissionais dos estaleiros, quando



abandonaram a actividade, deixaram as suas ferramentas guardadas no local de trabalho, pelo que se pode hoje encontrar aqui um rico espólio ligado à construção naval.

Cantinho Histórico

inicialmente vocacionado para a construção e reparação de barcos característicos do rio Tejo, a actividade do estaleiro de Sarilhos Pequenos incide hoje na reconstrução de barcos velhos, tais como veleiros, iates e outros. Embora entre os seus clientes se contem muitos portugueses, são, no entanto, os estrangeiros que mais solicitam o seu trabalho. No final do Verão, os Sarilhenses organizam a devota e concorrida Festa de Nossa Senhora da Graça, durante a qual os barcos tradicionais são trazidos do rio para as ruas mais importantes da localidade, onde ficam em exposição.

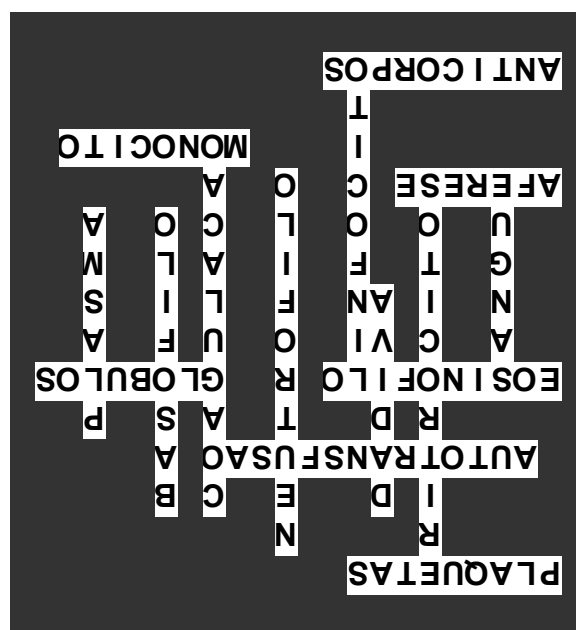
No recenseamento de 1991, a freguesia regista uma população de 1.164 habitantes. Os números posteriores que se conhecem dizem apenas respeito ao número de eleitores (1.084) recenseados no ano de 1995. Há, no entanto, ilações curiosas a extrair do Censos 91. A freguesia apresentava então um índice de envelhecimento de 156% e um índice de dependência total (menores de 15 anos e maiores de 64 anos) de 53,4%, os números mais altos registados no concelho da Moita.

(Soluções dos passatempos)



Em termos de artesanato, destaquem-se as belas miniaturas de barcos típicos do rio Tejo, construídas em madeira e cortiça. Em termos de evolução demográfica, dada a criação da freguesia de Sarilhos Pequenos se ter efectuado na década de 80, não se conhecem até à data valores que permitam significativas conclusões. Para o ano de 1981, então ainda como simples povoação, foi estimado que nela residisse uma população de 1.246 habitantes.

CRUZADEX



SUDOKU

2	5	4	7	3	6	9	8	1
9	6	8	1	4	2	3	7	5
1	3	7	5	9	8	6	2	4
3	1	9	2	5	7	8	4	6
5	4	6	3	8	1	2	9	7
7	8	2	4	6	9	5	1	3
6	2	3	9	7	4	1	5	8
8	7	1	6	2	5	4	3	9
4	9	5	8	1	3	7	6	2

Convívio de Dadores

O 24º Convívio Nacional e 18º Convívio Internacional de Dadores Benévolos de Sangue foi realizado em Alpiarça no dia 7 de Julho.

A sessão solene começou por volta das 10:00 horas na Casa dos Patudos, onde se procedeu à entrega de diplomas e medalhas aos dadores de sangue.



Depois de terminada a sessão solene, foi feita uma caminhada a pé até ao local do almoço, que se realizou junto ao pavilhão de exposições de Alpiarça.

Os nossos agradecimentos à Câmara Municipal da Moita por nos ter disponibilizado o autocarro.

Também agradecemos a presença constante do Dr. Raul Coelho e esposa, e todos os dadores que nos têm acompanhado nestas representações.



Cicloturismo

O grupo de cicloturismo esteve presente no convívio efectuado pelas comemorações das festas da vila da Baixa da Banheira. Este foi realizado no dia 8 de Julho e contou com um percurso de cerca de 30 km.

O ponto de partida foi da Baixa da Banheira, passando pelo Vale da Amoreira, Arroiteias, Moita, Gaio-Rosário e Sarilhos Pequenos. O ponto de regresso foi novamente na Baixa da Banheira.



No dia 26 de Agosto, o grupo de cicloturismo fez-se representar num convívio organizado pela festa do Avante. Foram cerca de 78 km, partindo de Setúbal e passando pelo Pinhal Novo, Montijo, Moita, Barreiro, Amora, acabando nas instalações da festa do Avante.



Aniversariantes

A nossa Associação através do Jornal do Dador, envia a todos os Associados aniversariantes nos meses de Outubro, Novembro e Dezembro, os **Parabéns e votos sinceros das maiores felicidades.**



Inauguração da Nova Sede Social

18 meses após o início da obra, eis que foi chegado o momento da concretização do sonho acalentado durante os 15 anos de existência desta Associação por aqueles que a criaram com especial destaque para o seu fundador **António Rocha**.

A inauguração da Nova Sede Social, em tão curto espaço de tempo tendo em linha de conta que somos uma Associação sem fins lucrativos, só foi possível como sempre temos afirmado, graças ao esforço conjunto dos actuais dirigentes, entidades oficiais, empresários e particulares.

Nesse sentido, entendemos nós que a melhor forma de agradecimento a todos os envolvidos na construção da nova Sede, seria sem dúvida a realização de um 1º evento a realizar na Nova Sede no dia 2 de Junho tendo como protagonistas justamente aqueles que tornaram possível a sua construção.

Foi para nós uma honra, contarmos com a presença neste dia do Dr. José d'Almeida Gonçalves, anterior Director do I.P.S. e por nós convidado nessa qualidade, para proceder à pré-inauguração de uma obra que é também muito sua e à qual ficará com toda a justiça, para sempre ligado.

Seguiu-se um almoço convívio que juntou à mesma mesa um grande número de amigos que a partir de agora farão inequivocamente parte integrante da nossa Associação.



Este foi também o momento por nós escolhido para de uma forma simbólica entregarmos a todos os presentes certificados de agradecimento pela sua imprescindível colaboração.



Inauguração da Nova Sede Social

No dia 10 de Junho homenageámos os nossos associados ao promover a 1ª colheita de sangue nas novas instalações da Associação. Contámos com a presença de muitos Dadores, sendo que os nossos dirigentes, foram os primeiros a fazer a sua doação.

Procederam ao descerramento da respectiva placa a nossa Presidente da Direcção e o Sr. Presidente da Câmara Municipal da Moita seguindo-se a Bênção das novas instalações por parte do Frei Carlos, pároco da Freguesia, e foram dirigidas algumas palavras à população presente, pela nossa Presidente da Direcção e pelo Sr. Presidente da Câmara.



Finalmente, no dia 24 de Junho, procedemos à inauguração oficial da **Nova Sede Social**.

Estiveram presentes as respectivas entidades oficiais, Associações congéneres, movimento associativo e associados, num total de 180 pessoas.

O acto inaugural teve lugar no exterior do edifício, com a apresentação de cumprimentos às entidades oficiais pela Fanfarra dos Bombeiros Voluntários da Moita que já haviam percorrido as ruas da nossa Vila na área da Nova Sede.



Inauguração da Nova Sede Social

A mesa de honra foi constituída por: Presidente do conselho directivo do I.P.S., Presidente da FEPODABES, Presidente da C.M.M., Presidente da Assembleia Municipal, Presidente da Junta de Freguesia da Baixa da Banheira, Presidente da Direcção, Presidente da Assembleia Geral e pelo nosso Embaixador Dr. Raul Coelho. A Abertura da Sessão esteve a cargo do Presidente da Assembleia Geral que se congratulou com a obra realizada enaltecendo o trabalho realizado por esta equipa.



Na sua intervenção, a Presidente da Direcção homenageou todos os dirigentes que há muito acalentavam este sonho e anunciou a realização futura de vários colóquios na área da saúde tendo sido nomeado para esse efeito, o nosso Embaixador Dr. Raul Coelho.

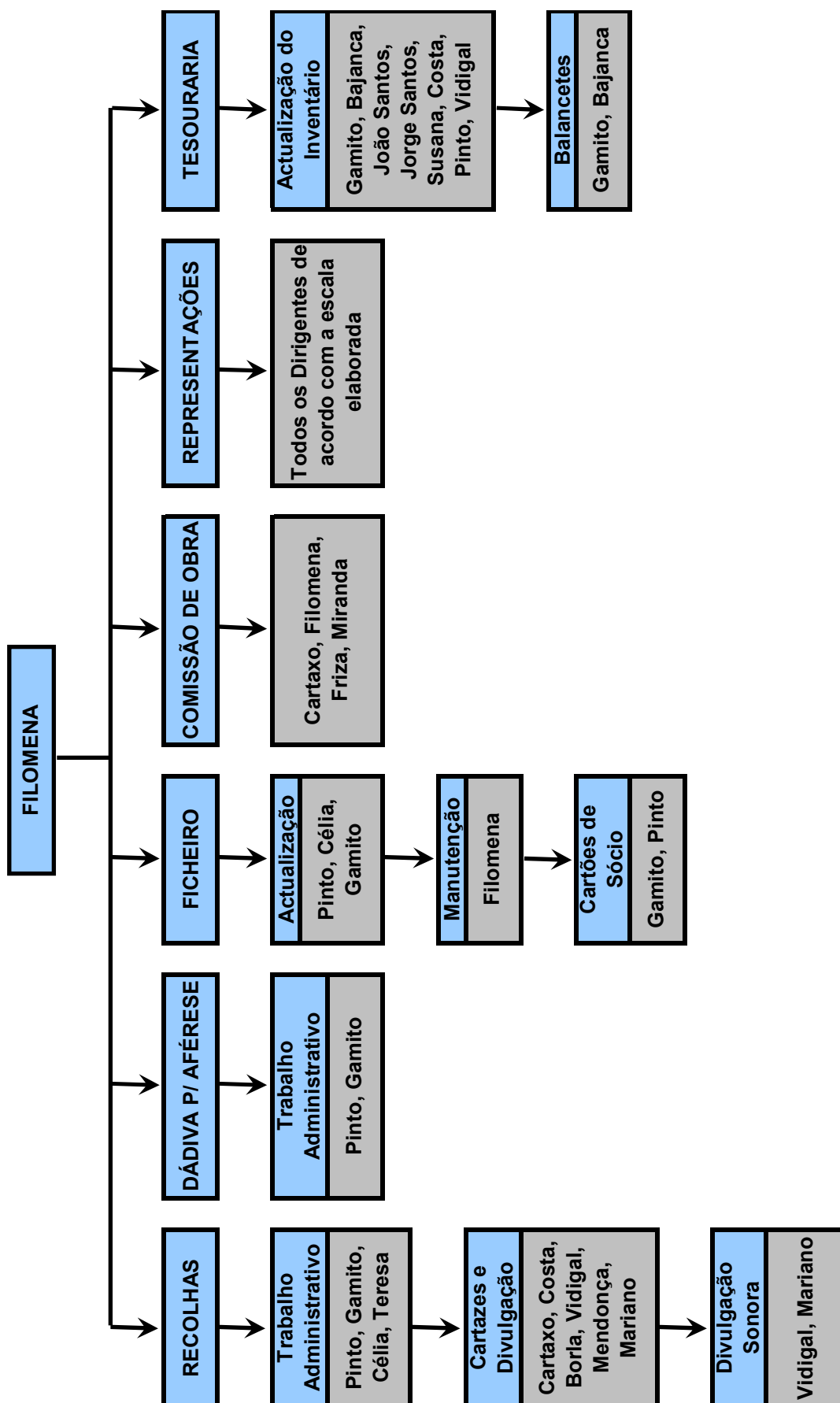
O Presidente do Conselho Directivo do Instituto Português do Sangue, num gesto que muito nos honrou, interrompeu as suas férias para estar connosco. Na sua intervenção realçou que a sua presença se devia essencialmente à amabilidade que lhe manifestámos, à juventude que viu nesta equipa e ao apoio que as Associações merecem da sua parte.



A última intervenção esteve a cargo do Presidente da Câmara Municipal da Moita que considerou o envolvimento dos comerciantes, das empresas e dos empresários locais, determinante e demonstrativo da sensibilidade das gentes da nossa terra. Disse ainda o Sr. Presidente que a Associação está de parabéns mas acima de tudo estão de parabéns os Banheirenses e as gentes do município da Moita.



Organigrama



Organigrama

Nesta, e na próxima edição deste jornal, iremos publicar o nosso organigrama e falar do nosso funcionamento interno.

Começamos pela 1ª parte do Organigrama cuja coordenação é da competência da Presidente da Direcção Filomena Gamito.

É composto por seis áreas específicas às quais estão agregados os respectivos grupos de trabalho.

Recolhas

- ♦ **Trabalho Administrativo** - Esta equipa, tem como função , a solicitação de instalações para as respectivas recolhas nas Freguesias do nosso Concelho, o contacto com o I.P.S. para a deslocação das equipas médicas e técnicos de saúde, a convocação dos nossos associados para as recolhas de sangue ao longo do ano, e a elaboração da publicidade a ser publicada na imprensa local.
- ♦ **Cartazes e Divulgação** - A este grupo, cabe a tarefa de com uma semana de antecedência, proceder à divulgação através da colocação de cartazes previamente elaborados, em diversos locais específicos, anunciando a recolha de sangue a realizar.
- ♦ **Divulgação Sonora** - No dia anterior à recolha e no próprio dia da recolha, é feita a respectiva divulgação sonora por esta equipa na viatura da Associação pelas ruas da vila onde a recolha está a ser efectuada.

Dádiva por Aférese

- ♦ **Trabalho Administrativo** - Compete a esta equipa, o contacto personalizado com os nossos associados dadores por aférese a fim de organizar a sua deslocação regular ao I.P.S. na nossa viatura para procederem à sua dádiva.

Ficheiro

- ♦ **Actualização** - O ficheiro de sócios, está em permanente actualização dado que em cada colheita realizada são sempre admitidos novos associados. Cabe a esta equipa manter o ficheiro devidamente actualizado.
- ♦ **Manutenção** - Todos os ficheiros, estão devidamente informatizados pelo que se torna imprescindível uma manutenção cuidada do respectivo banco de dados. Compete à nossa Presidente essa função.
- ♦ **Cartões de Sócios** - Após a sua aprovação, aos novos associados é entregue um cartão devidamente autenticado que os identifica perante a Associação sempre que se desloquem para fazerem a sua dádiva nas recolhas por nós organizadas. O cartão de sócio, serve ainda para identificação do associado junto das várias casas comerciais que praticam descontos especiais aos nossos dadores. É um trabalho desenvolvido por estes elementos .

Comissão de Obra

A equipa que constitui esta comissão, foi eleita em 2005 , é autónoma no seu funcionamento e foi criada com o intuito de acompanhar a obra nas suas diversas fases de construção, servir de interlocutor privilegiado junto das entidades oficiais, e estabelecer todos os contactos com vista à obtenção de apoios (financeiros e outros) necessários à concretização da obra. É formada pelo Presidente da Assembleia Geral António Cartaxo, pela Presidente da Direcção Filomena Gamito, pelo Tesoureiro Raul Friza e pelo autor do projecto João Miranda. Esta comissão, mantém-se em funções até que todos os equipamentos ainda em falta na sede social se encontrem devidamente instalados.

Organigrama

Representações

A nossa Associação, tal como todas as Associações, Grupos, ou Núcleos de Dadores de Sangue, faz questão de estar representada com toda a dignidade quer nos actos públicos para os quais é convidada pelas respectivas entidades oficiais, quer nos eventos realizados pelas Associações congéneres, movimento associativo ou outros. Todos os Elementos dos Corpos Gerentes da nossa Associação, quer pertençam à Assembleia Geral, Direcção ou Conselho Fiscal, têm legitimidade para a representar pelo que, é previamente elaborada uma escala de representações nas reuniões mensais de acordo com os convites entretanto recebidos, que define quais os dirigentes que em cada evento, representarão a A.D.S.B.B.

Tesouraria

- ♦ **Actualização do Inventário** - A Associação, possui hoje graças aos apoios recebidos, um património com alguma dimensão e em renovação pelo que se torna imprescindível a existência dum inventário permanentemente actualizado. É da competência deste grupo a realização desse trabalho.
- ♦ **Balancetes** - A A.D.S.B.B., como é do conhecimento geral, é uma Instituição de Utilidade Pública sem fins lucrativos, não obstante, é nossa obrigação mantermos a escrita devidamente organizada de acordo com as exigências legais estabelecidas nesta matéria. Essa é a tarefa pela qual estes elementos são responsáveis.

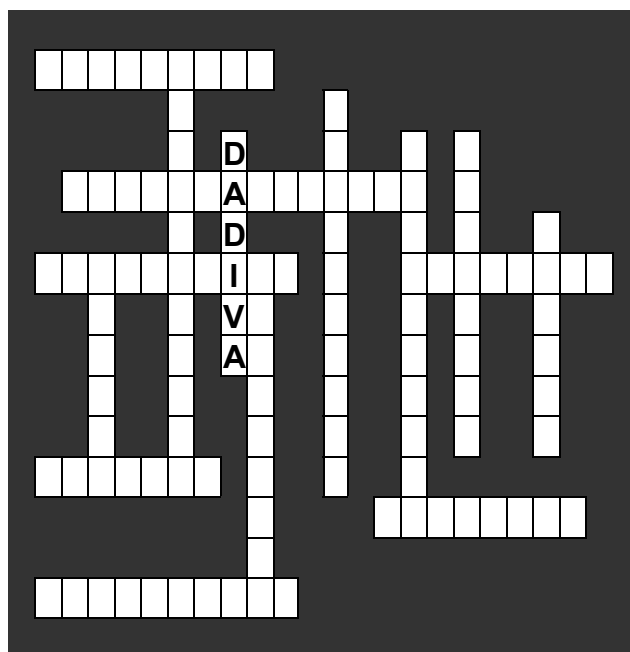
Na próxima edição do Jornal do Dador, continuaremos a falar da nossa organização interna com a apresentação da 2ª e última parte do organigrama cuja coordenação é da responsabilidade do Vice-presidente João Miranda.

Passatempos

CRUZADEX

Escreva as palavras abaixo indicadas nos campos da grelha.

- | | | | |
|--|---------------------------------|---|---|
| 6 letras
SANGUE
PLASMA
DÁDIVA | 7 Letras
AFÉRESE | 8 Letras
BASÓFILO
MONÓCITO
GLÓBULOS | 9 Letras
PLAQUETAS
LINFÓCITO |
| 10 Letras
EOSINÓFILO
NEUTRÓFILO
ANTICORPOS
COAGULAÇÃO | 11 Letras
ERITRÓCITOS | 14 Letras
AUTOTRANSFUSÃO | |



SUDOKU

Complete cada linha, coluna e quadrado com números de 1 a 9, sem os repetir.

						7		2
8	7	1		2	5			
6						1		
			4			5		
			3	8			9	
		9			7			
	3		5	9				
	6		1				7	
2	5				6		8	1

Rolo de Carne Picada



Ingredientes:

1 kg de carne picada (vaca, porco e chouriço)
1 pacote de natas
1 sopa de cebola
pão ralado
Queijo, chourição e fiambre

Modo de preparação:

Colocar a carne picada num recipiente e adicionar a sopa de cebola, amassando bem.

Juntar o pacote de natas e envolver tudo.

Estender a massa, em forma de rectângulo, sob uma folha de papel de alumínio e rechear com três camadas de fatias de queijo, chourição e fiambre.

Enrolar e moldar um rolo. Polvilhar com pão ralado e transferir cuidadosamente para um tabuleiro.

Colocar 2 nozes de vaqueiro em cima do rolo e levar ao forno.

Tigeladas



Ingredientes:

1 litro de leite
8 ovos
350 gramas de açúcar
125 gramas de farinha
Canela ou raspa de 1 limão, q.b.

Modo de preparação:

Mistura-se o açúcar com a farinha, depois junta-se o leite, os ovos e finalmente a canela ou a raspa de limão.

Deixa-se descansar 20 minutos.

Deitar em formas de barro que já se devem encontrar dentro do forno a 300°.

Demoram cerca de 10 minutos a cozer.

Desenforme frio.

Bom Apetite!!!